**Program obozu:**

Dzień I

7.00 - 7.45 Przywitanie uczestników, rozpoczęcie obozu, podział uczestników na dwie grupy;

7.45 - 10.45 I grupa - szkolenie fizyczne w tym walka w bliskim kontakcie - metody obrony na

krótkim dystansie przy użyciu broni białej (np. noża, pałki) oraz ćwiczenie technik powalających,

technik obezwładniania, obrona przed przeciwnikiem uzbrojonym w niebezpieczne narzędzie. II

grupa szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej;

10.45 - 13.45 II grupa - szkolenie fizyczne w tym walka w bliskim kontakcie - metody obrony na

krótkim dystansie przy użyciu broni białej (np. noża, pałki) oraz ćwiczenie technik powalających,

technik obezwładniania, obrona przed przeciwnikiem uzbrojonym w niebezpieczne narzędzie. I

grupa szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej;

13.45 - 14.15 Obiad - Catering;

14.15 - 15.45 Budowanie zestawu wyposażenia indywidualnego: osobistego (przenoszonego na

sobie, służącego do przetrwania), do walki (przenoszony w oporządzeniu, w tym np. kamizelki

taktyczne (chest rig, plate carrier), pasy taktyczne, paso szelki itd., służącego do walki) - pokaz, do bytowania (przenoszonego w plecaku, służącego do utrzymania zdolności bojowej) - pokaz;

15.45 - 17.15 Podstawy terenoznawstwa i topografii wojskowej, zajęcia teoretyczne;

17.15 - 18.45 Wymarsz do rejonu obozowiska (praktyczne wykorzystanie map w terenie,

wyznaczanie kierunków i trasy);

18.45 - 21.30 Zajęcie rejonu do rozwinięcia obozowiska (rozłożenie namiotów, przygotowanie

miejsca do posiłków, przygotowanie posiłku, zorganizowanie systemu ochrony i obrony

obozowiska);

21.30 - 22.00 Toaleta wieczorna, przygotowanie do capstrzyku;

22.00 - Capstrzyk.

Dzień II

7.00 - 7.30 Pobudka, toaleta poranna, wydanie dziennych racji żywnościowych;

7.30 - 8.00 Śniadanie - racje żywnościowe dzienne;

8.00 - 9.30 Wymarsz taktyczny do miejsca szkolenia w grupach;

9.30 - 12.30 Zajęcia teoretyczne z zakresu strzelectwa (wybrane zagadnienia prawne w tym

balistyka i teoria strzału, warunki bezpieczeństwa na strzelnicy oraz zasady bezpiecznego

posługiwania się bronią strzelecką, omówienie postaw strzeleckich, chwytu broni, zgrywania

przyrządów celowniczych oraz pracy na języku spustowym, przeznaczenie, charakterystyka oraz

ogólna budowa broni strzeleckiej i amunicji oraz jej możliwości ogniowe, budowa i zasady działania broni: pneumatycznej, bocznego i centralnego zapłonu , konserwacja i czyszczenie broni);

12.30 - 14.00 - I grupa - trening bezstrzałowy (prawidłowe przyjmowanie postaw strzeleckich oraz

prawidłowy chwyt broni, sprawne dobywanie broni i składanie się do strzału, celowanie i ściąganie języka spustowego, kontrola celu / kontrola broni / kontrola otoczenia, wymiana magazynka);

- II grupa - trening bezstrzałowy z wykorzystaniem strzelnicy laserowej;

14.00-15.30 - II grupa - trening bezstrzałowy ( prawidłowe przyjmowanie postaw strzeleckich oraz

prawidłowy chwyt broni, sprawne dobywanie broni i składanie się do strzału, celowanie i ściąganie języka spustowego, kontrola celu / kontrola broni / kontrola otoczenia, wymiana magazynka);

- I grupa - trening bezstrzałowy z wykorzystaniem strzelnicy laserowej;

15.30 - 16.00 Obiad - racje żywnościowe dzienne;

16.00 - 17.30 Obrona przed bronią masowego rażenia, w tym użycie indywidualnych środków

ochrony przed skażeniami;

17.30 - 18.30 Prowadzenie działań taktycznych - zajęcia teoretyczne (omówienie podziału działań

taktycznych, reakcja na kontakt ogniowy i zerwanie kontaktu ogniowego);

18.30 - 20.00 Wymarsz do rejonu obozowiska;

20.00 - 22.000 kolacja - racje żywnościowe dzienne, toaleta wieczorna, przygotowanie do

capstrzyku;

22.00 - Capstrzyk.

Dzień III

7.00 - 7.30 Pobudka, toaleta poranna;

7.30 - 9.00 Śniadanie przygotowane z półproduktów przez uczestników obozu;

9.00 - 10.30 Wymarsz taktyczny do miejsca szkolenia, prowadzenie działań taktycznych - zajęcia

praktyczne( przygotowanie do działania, pokonywanie terenu i przeszkód terenowych, poruszanie

się w terenie otwartym i zurbanizowanym, marsz na odległość 4-5 km w terenie trudno dostępnym)

w dwóch grupach 10 osobowych;

10.30 - 14.15 I grupa - Trening strzelecki:

• nauka techniki prowadzenia ognia z pistoletu do tarczy, ogień pojedynczy, postawa stojąca 25m:

- 25 szt. 22LR

- 50 szt. 9mm

• nauka techniki prowadzenia ognia z karabinka do tarczy, ogień pojedynczy, postawa leżąca 50m:

- 25 szt. 22LR

- 25 szt. 5,56/ .223 Rem.

- 25 szt. 7,62x39

• nauka techniki prowadzenia ognia i prowadzenie ognia z karabinka w ruchu:

- 40 szt. 5,56/ .223 Rem.

II grupa Trening strzelecki:

• nauka techniki celowania i strzelania z karabinka, postawa stojąca 10 m:

- 50 szt. śrut do broni pneumatycznej

• nauka techniki celowania i strzelania z pistoletu, postawa stojąca 10 m:

- 50 szt. śrut do broni pneumatycznej

14.15 - 14.45 Obiad - Catering;

14.45 - 18.15 II grupa - Trening strzelecki:

• nauka techniki prowadzenia ognia z pistoletu do tarczy, ogień pojedynczy, postawa stojąca 25m:

- 25 szt. 22LR

- 50 szt. 9mm

• nauka techniki prowadzenia ognia z karabinka do tarczy, ogień pojedynczy, postawa leżąca 50m:

- 25 szt. 22LR

- 25 szt. 5,56/ .223 Rem.

- 25 szt. 7,62x39

• nauka techniki prowadzenia ognia i prowadzenie ognia z karabinka w ruchu:

- 40 szt. 5,56/ .223 Rem.

I grupa Trening strzelecki:

• nauka techniki celowania i strzelania z karabinka, postawa stojąca 10 m:

- 50 szt. śrut do broni pneumatycznej

• nauka techniki celowania i strzelania z pistoletu, postawa stojąca 10 m:

- 50 szt. śrut do broni pneumatycznej

18.15 - 19.15 - Wymarsz z ćwiczeniem elementów taktycznych do rejonu obozowiska;

19.15 - 22.00 Kolacja przygotowana z półproduktów przez uczestników obozu, toaleta wieczorna,

przygotowanie do capstrzyku, zorganizowanie ochrony obozu.

22.00 - Capstrzyk.

Dzień IV

7.00 - 7.30 Pobudka, toaleta poranna;

7.30 - 8.00 Śniadanie przygotowane z półproduktów przez uczestników obozu;

8.00 - 10.00 Zwinięcie obozowiska;

10.00 - 11.00 Przejazd do muzeów tradycji niepodległościowych i pamięci narodowej;

11.00 - 12.30 Zwiedzanie Oddziału Muzeum przy Gdańskiej;

12.30 - 14.00 powrót;

14.15 - 14.45 Obiad - Catering;