

# 5 MAJA

## DZIEŃ WALKI Z DYSKRYMINACJĄ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



*„Osoby niepełnosprawne to osoby posiadające swoje rodziny, pracę, zainteresowania, sympatie i antypatie, a także problemy i radości. Chociaż niepełnosprawność stanowi integralną część tego, kim są, sama w sobie nie określa tych osób. Nie zmieniaj ich w bohaterów lub ofiary niepełnosprawności. Traktuj te osoby jak indywidualne jednostki”.*

*(Judy Cohn)*

### Krótki poradnik savoir – vivre wobec osób niepełnosprawnych

- Zanim pomożesz – zapytaj. Pomagaj dopiero po uzyskaniu zgody.
- Pomyśl, zanim coś powiesz.
- Reaguj uprzejmie na prośby osób niepełnosprawnych.
- Stawiaj osobę niepełnosprawną na pierwszym miejscu.
- Ustępuj w kolejce.
- Nie decyduj za osoby niepełnosprawne co mogą lub czego nie mogą.
- Nie proś osoby korzystającej z wózka inwalidzkiego o potrzymanie twoich rzeczy.
- Utrzymuj specjalne podjazdy wolne od wszelkich przeszkód.
- Zwracaj się bezpośrednio do osoby niepełnosprawnej, nie do jej towarzysza, czy pomocnika.
- Nie parkuj na miejscach przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych..
- Traktuj osobę z niepełnosprawnością jak pełnoprawnego członka społeczeństwa.
- Bądź ostrożny w kontakcie fizycznym z osobą niepełnosprawną – nie każdy lubi być dotykany.
- Nie szufladkuj – każdy człowiek jest inny i wymaga indywidualnego traktowania.
- Nie udawaj, że nie dostrzegasz niepełnosprawności – bądź na tyle otwarty w rozmowie – na ile otwarta jest osoba niepełnosprawna.

### Apel osoby niepełnosprawnej:

- **POZNAJ** mnie i moją niepełnosprawność, wtedy będzie Ci łatwiej mnie zrozumieć i zaakceptować.
- **ZROZUM** moje ograniczenia, wtedy będzie Ci łatwiej mnie poznać i mi pomóc.
- **ZAAKCEPTUJ** moją inność, wtedy znikną wszystkie bariery między nami, Twój strach, mój wstyd.
- **Nie bój się POZNAĆ** niepełnosprawności, dzięki temu **ZROZUMIESZ** ją i **ZAAKCEPTUJESZ**.