

# HIPOGLIKEMIA

## NIEDOCUKRZENIE KRWI

Hipoglikemia (niedocukrzenie krwi) jest chorobą, w której organizm nie kontroluje poziomu cukru we krwi. Do tego stanu dochodzi u cukrzyków, u których poziom cukru we krwi jest obniżony, najczęściej w wyniku zbyt wysokiego poziomu insuliny.

Glukoza jest główną substancją wykorzystywaną przez mózg, dlatego jest on szczególnie podatny na uszkodzenia wynikające z niedostatecznego jej dopływu. Najczęstszą przyczyną niedocukrzenia jest zwiększone zużycie glukozy wskutek znacznej aktywności fizycznej, intensywnego odchudzania, biegunki pokarmowej lub wymiotów. Przyczyną hipoglikemii może być także alkohol, choroba wątroby, czasem miesiączka.

Przy gwałtownym spadku poziomu cukru mogą pojawić się charakterystyczne zaburzenia emocjonalne – agresywność, nieuzasadniona apatia, lęk i niezdolność do podjęcia przeciwdziałania hipoglikemii. W konsekwencji może to doprowadzić do śpiączki, drgawek i wstrząsu hipowolenicznego.

### OBJAWY

- ▶ uczucie głodu,
- ▶ mroczki przed oczami,
- ▶ drżenie mięśni,
- ▶ ziewanie i senność,
- ▶ nielogiczne zachowywanie się,
- ▶ zaburzenie pamięci,
- ▶ później dołączają się objawy wstrząsu:
  - zimny pot,
  - przyspieszone tętno,
  - stan pobudzenia,
  - niepokój,
  - zaburzenie widzenia,
  - drgawki,
  - hipotermia,
  - w końcu – utrata przytomności.

Między rzeczami chorego możemy znaleźć: strzykawkę i ampułki z insuliną, paski do oznaczania stężenia glukozy we krwi, bransoletkę lub kartę informującą o chorobie, tabletki glukozy lub kostki cukru.

### Postępowanie z osobą z objawami hipoglikemii

- ▶ Natychmiast wezwać pomoc.
- ▶ Jeśli chory jest przytomny, podać mu:
  - do picia glukozę,
  - szklanekę soku lub słodzonej herbaty
  - lub też kawałek czekolady.
- ▶ Jeśli chory jest nieprzytomny, należy:
  - ułożyć go w pozycji bocznej ustalonej,
  - wezwać karetkę,
  - kontrolować funkcje życiowe,
  - zapewnić komfort termiczny,
  - wstrzyknąć 1–2 mg glukagonu z apteczki cukrzycowej chorego.