

POSTĘPOWANIE Z OSOBĄ PORĄŻONĄ PRĄDEM ELEKTRYCZNYM I UDERZENIEM PIORUNA

9.

PIERWSZA POMOC

Pierwsza pomoc porażonemu uderzeniem pioruna jest taka sama, jak porażonemu prądem elektrycznym.

- ▶ Wyłączenie źródła prądu, a jeśli to jest niemożliwe odciągnięcie poszkodowanego za pomocą nieprzewodzących materiałów, np. kawałka suchego drewna lub drążka izolacyjnego.
- ▶ Ocena parametrów życiowych i, jeśli jest to konieczne, rozpoczęcie RK-O. Jeżeli masaż serca jest niemożliwy z powodu sztywności klatki piersiowej, należy wykonywać sztuczne oddychanie do czasu aż klatka piersiowa stanie się na powrót podatna na ucisk mostka.
- ▶ Wezwanie karetki pogotowia.
- ▶ Ocena dodatkowych obrażeń ciała.
- ▶ Stabilizacja kończyn w urazach kostno-stawowych.
- ▶ Schładzanie i zabezpieczenie ran przed zakażeniem.
- ▶ Ułożenie nieprzytomnego w pozycji bocznej.
- ▶ Zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej.
- ▶ Zapewnienie komfortu termicznego.

W czasie burzy

Nie wolno stawać pod samotnie rosnącymi drzewami, w pobliżu wysokich metalowych masztów ani w pobliżu linii elektroenergetycznych.

Osoby przebywające na otwartej przestrzeni powinny schronić się w zagłębieniu terenu, dotykając do ziemi złączonymi stopami. Powinny odrzucić duże przedmioty metalowe przewodzące prąd.

Osoby znajdujące się w górach powinny niezwłocznie ukryć się w zagłębieniach, jaskiniach czy wnękach.

Grupy osób pozostające na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć, tak aby w przypadku porażenia część grupy mogła udzielić pomocy porażonym.

Nie wolno korzystać z telefonów komórkowych.