

# RATOWANIE OSOBY Z ATAKIEM ASTMY OSKRZELOWEJ

Astma (dychawica) oskrzelowa jest to przewlekła choroba dróg oddechowych, w której utrudnione jest oddychanie, szczególnie wydech. Chorzy na astmę oskrzelową skarżą się często na ucisk w klatce piersiowej, nadmierną produkcję płwociny, zaburzenia snu i częste napady duszności w godzinach nocnych.

## PRZYCZYNY

Objawy astmy są wynikiem reakcji alergicznej typu natychmiastowego. Najczęstszymi alergenami w astmie oskrzelowej są: roztocza kurzu domowego, sierść i naskórek zwierząt, pióra ptaków domowych, pyłki traw, drzew, chwastów, zarodniki grzybów i inne.

### Ataki mogą być skutkiem

- ▶ alergii,
- ▶ infekcji (bakteryjnych, wirusowych) układu oddechowego,
- ▶ napięcia nerwowego,
- ▶ wysiłku fizycznego,
- ▶ oddychania mroźnym powietrzem.

## CZYNNIKI ZAOSTRZAJĄCE OBJAWY ASTMY

- ▶ kontakt z alergenami,
- ▶ nawracające infekcje układu oddechowego,
- ▶ palenie papierosów,
- ▶ hiperwentylacja wysiłkowa,
- ▶ niektóre leki,
- ▶ niektóre składniki pokarmowe.

## OBJAWY

- ▶ trudności w oddychaniu,
- ▶ napady duszności,
- ▶ spowodowane skurczem oskrzeli, świszczący oddech,
- ▶ kaszel,
- ▶ sinica twarzy,
- ▶ trudności w mówieniu,
- ▶ uczucie ciężaru w klatce piersiowej,
- ▶ podczas ciężkiego ataku może dojść do utraty przytomności i oddechu.

### Postępowanie z osobą, u której wystąpił atak astmy oskrzelowej

- ▶ Uspokojenie chorego.
- ▶ Posadzenie chorego z lekkim pochyleniem do przodu.
- ▶ Rozluźnienie ubrania chorego.
- ▶ Odszukanie leku w aerozolu i pomoc w jego przyjęciu.
- ▶ Przewietrzenie pomieszczenia.
- ▶ W przypadku zaburzenia oddychania – wezwanie pogotowia ratunkowego.
- ▶ W razie konieczności wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej do przybycia karetki pogotowia.
- ▶ Zapewnienie komfortu termicznego.