

RATOWANIE OSOBY, KTÓRA ULEGŁA ZADZIERZGNIĘCIU LUB POWIESZENIU

Zarówno zadzierzgnięcie, jak i powieszenie prowadzą do zaciśnięcia dróg oddechowych przez pętlę i zatrzymanie dopływu powietrza do płuc, powodując przerwanie czynności życiowych poszkodowanego.

Siłą zaciskającą w **zadzierzgnięciu** stanowi siła ręki (z reguły obcej) lub paska czy szala. W zadzierzgnięciu dominuje ucisk na żyły szyjne odprowadzające krew z głowy.

U ofiar zadzierzgnięcia można zaobserwować:

- ▶ silne przekrwienie twarzy powyżej bruzdy uciskowej,
- ▶ obrzęk języka,
- ▶ czasem wytrzeszcz gałek ocznych,
- ▶ w obrębie szyi złamanie chrząstek krtani,
- ▶ wybroczyny krwawe w obrębie spojówek,
- ▶ przekrwienie mózgu.

Powieszenie jest najczęściej wynikiem zamachu samobójczego, czasem nieszczęśliwego wypadku, rzadko zabójstwa. Mechanizm polega na zaciśnięciu pętli wisielczej na szyi, siłą zacisku jest ciężar ciała. Głównym czynnikiem powodującym zgon jest zamknięcie dopływu krwi do mózgu wskutek ucisku na tętnice szyjne.

PIERWSZA POMOC

- ▶ Wezwane pogotowia ratunkowego i policji.
- ▶ Jak najszybsze usunięcie z szyi przedmiotów uciskających.
- ▶ Odcięcie poszkodowanego z jednoczesnym podtrzymaniem jego ciała przed upadkiem.
- ▶ W razie konieczności wykonane resuscytacji krążeniowo-oddechowej do czasu przybycia karetki pogotowia lub powrotu samoistnego oddechu poszkodowanego.
- ▶ Zapewnienie komfortu termicznego.
- ▶ Zabezpieczenie dowodów rzeczowych.