

Ratowanie tonącego, zwłaszcza na otwartej wodzie (jezioro, rzeka), jest bardzo trudne i niebezpieczne dla ratownika. Dlatego przede wszystkim należy zadbać o bezpieczeństwo i zminimalizować ryzyko dla ratownika i ratowanego.

Jeśli to możliwe, starajmy się wydobyć poszkodowanego, samemu nie wchodząc do wody (sięgnąć do niego kijem, wiosłem, powiązanymi elementami ubrania, rzucić koło ratunkowe czy linę, użyć sprzętu pływającego).

Jeżeli wejście do wody jest konieczne, należy zabrać ze sobą przedmiot unoszący się na wodzie.

Wydobywanie tonącego z wody

- ▶ Ułożenie tonącego w wodzie w pozycji horyzontalnej (na plecach).
- ▶ Stabilizacja głowy.
- ▶ Sprawdzenie objawów życia (oddech, jakikolwiek ruch ciała).

Gdy poszkodowany wykazuje objawy życia

- ▶ Asekurowanie w wodzie i czekanie na pomoc.

Gdy poszkodowany nie wykazuje objawów życia

- ▶ Wyjęcie na brzeg, przy zachowaniu przez cały czas pozycji horyzontalnej.
- ▶ Natychmiastowe rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
- ▶ Zapewnienie komfortu termicznego.

POMAGAJĄC, NIE WOLNO!

- ▶ Wyciągać poszkodowanego z wody za ręce.
- ▶ Wyciągać poszkodowanego z wody za nogi.
- ▶ Brać poszkodowanego na ręce.
- ▶ Oczyszczać dróg oddechowych poszkodowanego z wody przez uciskanie brzucha.

PAMIĘTAJ!

Kręgosłup (jeśli to konieczne) można stabilizować dłońmi lub udami ratownika, wykorzystując przedmioty obecne na plaży (ręczniki, koce, odzież, plecak) lub zastosować typowy/prowizoryczny kołnierz unieruchamiający (ilustracje w podręczniku s. 244-245).

Numery telefonów alarmowych

- ▶ 112 – ogólnopolski numer alarmowy
- ▶ 999 – Pogotowie Ratunkowe
- ▶ 0601 100 100 – WOPR
- ▶ 998 – Straż Pożarna
- ▶ 997 – Policja

Wzywając pomoc:

1. Opisz miejsce wypadku, podaj adres.
2. Opisz zdarzenie i podaj liczbę poszkodowanych i ich stan.
3. Przedstaw się.
4. Podaj numer telefonu, z którego dzwonisz.