

UTONIĘCIE

ŚMIERĆ PRZEZ UDUSZENIE W ŚRODOWISKU CIEKŁYM

MECHANIZM TONIĘCIA

ETAP I – wstrzymanie oddechu

Na początku poszkodowany broni się przed zalaniem wodą, wstrzymując oddech. Trwa to do momentu, gdy wysoki poziom gromadzącego się w organizmie dwutlenku węgla wznowi oddychanie niezależnie od woli poszkodowanego.

ETAP II – rozpoczęcie oddychania

Woda może zalewać jamę ustną i przedostawać się do dróg oddechowych – tonący zaczyna ją połykać. Trwa to do momentu, gdy żołądek będzie całkowicie wypełniony i odruchowo dojdzie do wymiotów.

ETAP III – napływ wody do dróg oddechowych

Powoduje on odruchowy kurcz krtani, jednak pogłębiające się niedotlenienie poszkodowanego doprowadza do utraty świadomości, otwarcia obkurczonej krtani i swobodnego przedostania się wody do płuc.

SKUTKI TONIĘCIA

W wyniku przedostania się wody do dróg oddechowych (niezależnie czy jest to woda słodka, czy słona) rozwija się niedotlenienie. Istnieje niebezpieczeństwo ostrej niewydolności oddechowej. Poszkodowany może przeżyć ten proces lub może nastąpić jego zgon.

Pierwszej pomocy przedlekarskiej osobie tonącej w wodzie słodkiej czy słonej udziela się tak samo i jest ona bezwzględnie konieczna, aby uratować życie.

W wodzie słodkiej

Woda słodka w porównaniu z krwią ma niższe stężenie jonów i po przedostaniu się do płuc jest wchłaniana do naczyń włosowatych krążenia płucnego na zasadzie wyrównania ciśnień. Dostając się do krwi, powoduje rozpad czerwonych krwinek i uwalnianie z nich potasu, stąd ryzyko migotania komór serca. Osoba tonąca w wodzie słodkiej nie ma wody w płucach, ponieważ przenika ona do układu krążenia.

W wodzie słonej

Woda słona w porównaniu z krwią ma wyższe stężenie jonów, wskutek czego woda z naczyń krwionośnych płuc napływa do pęcherzyków płucnych na zasadzie wyrównywania ciśnień i wywołuje obrzęk płuc. Mieszanie jej z naturalną zawartością pęcherzyków płucnych prowadzi do powstania piany, której nie da się usunąć z płuc bez użycia ssaka. W tym wypadku bezwzględnie konieczna jest specjalistyczna pomoc lekarska.